

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Το PULMOVOL είναι ένας εκπαιδευτής όγκου αναπνοής ενός ασθενούς, ο οποίος έχει σχεδιαστεί για να ενθαρρύνει τη σταθερή μέγιστη εισβολή σε ασθενείς με αναπνευστικές δυσκολίες. Η επανειλημμένη εισαγωγή εισπνευστικών μυών (IMT) βοηθά στη βελτίωση της δύναμης των αναπνευστικών μυών παρέχοντας μια πρόοδο στην αναπνοή.

Λειτουργικές παραμέτρους. Η PULMOVOL συναινει στην ορατή αντίληψη της προόδου.

ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Για την αποτροπή μετεγχειρητικών αναπνευστικών επιπλοκών, Για τους ασθενείς που έχουν συνταγογραφηθεί για να εκτελούν θεραπεία αναπνευστικής μυϊκής άσκησης, όπως οι ασθενείς που παρουσιάζουν

Δυσλειτουργία των αναπνευστικών μυών σε ασθενείς που προδιαθέτουν στην αναπνευστική ανεπάρκεια ως ΧΑΠ (Chronic Obstructive Pulmonary Disease).

ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Το PULMOVOL αντενδείκνυται για ασθενείς που είναι γνωστό ότι έχουν πνευμοθώρακα. Επικοινωνήστε με το γιατρό ή το θεραπευτή για περισσότερες πληροφορίες.

ΠΕΡΙΧΟΜΕΝΑ ΤΗΣ ΤΣΑΝΤΑΣ

A) PULMOVOL | B) Σύνδεση με φίλτρο σωματιδίων Γ) Σωλήνας με επιστόμιο

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

Το PULMOVOL πρέπει πάντα να χρησιμοποιείται σύμφωνα με τις οδηγίες και τις οδηγίες ενός γιατρού ή θεραπευτή. Αφαιρέστε τη συσκευή από τη συσκευασία και συνδέστε τη σωλήνωση στο στόμιο με φίλτρο που βρίσκεται στο κέντρο της συσκευής (εικ. 1). Ο στόχος για να επιτευχθεί κατά τη διάρκεια της άσκησης

Πρέπει να τεθεί από το θεραπευτή, μέσω της άνω κινητής ένδειξης που βρίσκεται στη δεξιά στήλη, ή με τη σήμανση με μελάνι στην επιφάνεια. Καθίστε άνετα για βέλτιστη επέκταση των πνευμόνων. Εάν δεν μπορείτε να αναλάβετε ή να διατηρήσετε αυτή τη θέση, εκτελέστε

Τη διαδικασία σε οποιαδήποτε θέση, εφόσον η συσκευή παραμένει όρθια. Η κλίση του PULMOVOL μειώνει την απαιτούμενη προσπάθεια και μειώνει την αποτελεσματικότητα της άσκησης.

- 1) Αναπνεύστε κανονικά και τοποθετήστε τα χείλη σφικτά γύρω από το επιστόμιο (εικ. 2).
- 2) Εισπνεύστε αργά έως ότου το κινητό πλωτήρα στην αριστερή στήλη (δείκτης ροής) τοποθετηθεί στο ΜΕΤΑΞΥ της διαφανής περιοχής παραθύρου. Κατά την εισπνοή, διατηρήστε το να κυλάει ανάμεσα στο παράθυρο όσο το δυνατόν περισσότερο (εικ. 3). Θα αντιληφθείτε ότι το σωστό κινητό Float αρχίζουν να αυξάνονται. Συνεχίστε την εισπνοή, προσπαθώντας να φτάσετε στο στόχο που έχει επισημάνει ο θεραπευτής.
- 3) Αφαιρέστε το επιστόμιο από τα χείλη. EXHALE αργά μέσα από τη μύτη, ενώ και τα δύο χρωματιστά κινητά επιπλέουν πίσω στο κάτω μέρος των στηλών.
- 4) Χρησιμοποιήστε την κάτω ένδειξη κινητού για να επισημάνετε στη δεξιά στήλη το επίπεδο που επιτεύχθηκε (εικ. 4).
- 5) Χαλαρώστε μετά από κάθε βαθιά αναπνοή.
- 6) Επαναλάβετε τη διαδικασία με τη συχνότητα που σας έχει υποδείξει ο θεραπευτής σας.
- 7) Βήχας μετά την άσκηση για την απομάκρυνση των συσσωρευμένων εκκρίσεων.
- 8) Τοποθετήστε τον σωλήνα με το επιστόμιο στην κορυφή του καλύμματος καθίσματος όταν τελειώσει η άσκηση (εικ. 5).
- 9) Καταγράψτε το επίπεδο που επιτεύχθηκε και δείξτε στο γιατρό σας.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Η συχνότητα χρήσης και οι εισπνεόμενες τιμές στόχου πρέπει να ρυθμίζονται από το γιατρό ή το θεραπευτή σας. Σε παιδιατρική χρήση, το παιδί πρέπει να επιβλέπεται κατά τη διάρκεια της άσκησης. Όπως κάθε ιατρική συσκευή, κρατήστε την μακριά από παιδιά.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥ PULMOVOL

Μετά από κάθε χρήση, πλύνετε προσεκτικά το επιστόμιο με ζεστό (περίπου 40 ° C) τρεχούμενο νερό και αφήστε το να στεγνώσει. Μία φορά την εβδομάδα, πλύνετε τα τρία φίλτρα που βρίσκονται στο κάτω μέρος της συσκευής (εικ. 6).

Όταν δεν χρησιμοποιείται, κρατήστε τη συσκευή σε στεγνό, καθαρό μέρος.

Η συσκευή είναι ελεύθερη από λατέξ και μπορεί να απορριφθεί με πλαστικά απόβλητα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ στους γιατρούς και τους επαγγελματίες υγείας: Το PULMOVOL δεν είναι συσκευή μέτρησης όγκου. Τα στοιχεία που φαίνονται και δίνονται είναι μόνο κατά προσέγγιση. Το φίλτρο που βρίσκεται στο σημείο εισαγωγής του σωλήνα χρησιμεύει μόνο για την πρόληψη της εισπνοής σωματιδίων

